

Dagkirurgisk knäprotes

Kungälv's sjukhus

Ulla Rehnberg
Specialistsjuksköterska Intensivvård

Susanne Läckberg
Sektionsledare, Specialistsjuksköterska
Anestesi/Intensivvård

2024-05-24



Dagkirurgen

- Dagkirurgen tillhör intensivvården med bemanning av intensivvårdssjuksköterskor och undersköterskor
- Vi har preop- och postoperativt omhändertagande med 10 stycken postoperativa platser
- Vi vårdar främst dagkirurgiska patienter men även slutenvårdspatienter postoperativt



Preoperativt

- Patienten anmäler sig kl. 07.00 i receptionen, opereras som första patient och har varit på narkosbedömning innan operationsdagen
- Sjuksköterska förbereder med id band, kontrollerar att fasterutin och descutantvätt har följts och hudinspektion
- Premedicinering ges i form av tablett Alvedon 1g, tablett Etoricoxib 120mg och kapsel Omeprazol 20mg
- Patienten hämtas av operationspersonal kl. 07.30



Postoperativt omhändertagande

- Patienten tas omhand på en större postoperativ plats med brits och fåtölj
- Sedvanlig övervakning av vitala parametrar
- Patienten får lov att dricka men inte äta innan spinalen har släppt
- Regelbundna kontroller av urinblåsan tills patienten kunnat kissa
- Kontinuerlig information för att skapa trygghet och motivera patienten till självständighet



Mobilisering

- Mobilisering till fåtölj sker så fort spinalen har släppt
- Fysioterapeuten kommer tidigt i vårdförloppet och går igenom mobiliseringsprocessen på nytt



Smärtlindring

- Förutom premedicinering och spinalbedövning har patienten fått lokal infiltrationsanalgesi, LIA, och IceBand
- Kontinuerlig smärtskattning. Patienten är välinformerad om att total smärtlindring inte kommer uppnås. Accepterad VAS/NRS är 5 i vila och 7-8 vid belastning
- Paracetamol 1g x 4 och Oxycodon vid behov



Tiden på postop

- Röntgen sker innan hemgång
- Patienten måste stanna kvar tills sista dosen antibiotika är given
- Vårdtiden är ca 7-8 timmar



Patienten ansvarar själv för att ordinerade läkemedel är uttagna och finns i hemmet

- Tablett Eliquis 2,5mg x 2 i 10 dagar påbörjas dagen efter
- Kapsel Omeprazol 20mg x 1 i 14 dagar
- Tablett Alvedon 1g x 4
- Tablett Etoricoxib 90mg x 1 i 1-2 veckor
- Tablett Oxycontin 5mg 1-2 tabletter x 2
- Kapsel Oxynorm 5mg 1-2 kapslar vid behov
max 4 kapslar/dag



Inför hemgång

- Operatören informerar patienten om operationsingreppet och fortsatt rehabilitering
- Sjuksköterskan ger skriftlig och muntlig information om läkemedel, återbesök och förbandskontroll. Hänvisning till ortopedmottagning dagtid och ortopedavdelning jourtid för byte av eventuellt blodigt förband
- Återbesök på ortopedmottagningen om 3 veckor för agraffborttagning och efter 2 månader till operatör för klinisk kontroll



Fortsättning inför hemgång

- Bekräftelse av patienten att anhörig finns hemma första natten
- Patienten rings upp dagen efter av sjuksköterska från dagkirurgen för uppföljning av smärtlindring, förband, mobilisering och eventuella synpunkter och frågor



Tack för visat intresse!

