

Knäprotes - poliklinisk regim

Kungälv Sjukhus
Överläkare Marcin Król



Knäproteser - poliklinisk regim

Idé

- Studiebesök Hvidovre
- Ansträngt platsläge pga personalbrist
- Korta beslutsvägar på ett litet sjukhus
- Nästa steg efter "Fast track "

Knäproteser - poliklinisk regim

Införande

- Planering av vårdförlopp
- Konsultationer med berörda arbetsgrupper (fördel med ett litet sjukhus)
- Samling och utbyte av erfarenheter

Knäproteser - poliklinisk regim

Vilka arbets kategorier samarbetade?

- Operationskoordinatorer
- Fysioterapeuter
- Narkospersonal
- Operationspersonal
- Postopavdelning
- Ortopedavdelning

Knäproteser - poliklinisk regim

Patienturval

- UNI (?)
- ASA 1-2
- <75 år
- Anhöriga hemma första natten



Knäproteser - poliklinisk regim

Vårdförlopp – nybesök

- Beslut om poliklinisk operation tas under mottagningsbesök i samråd med patient
- Info – broschyr ”Ny knäled” + kompletterande infoblad

Knäproteser - poliklinisk regim

Vårdförlopp – nybesök

- Recept skickas (mall)
- Narkosbedömning om möjligt

Knäproteser - poliklinisk regim

Vårdförlopp – planeringsfas

- Operationskoordinator fastställer operationsdatum och skickar underlag till fysioterapeuter
- Fysioterapeut bokar in patient ca 1-2 v innan operation för genomgång av träning

Knäproteser - poliklinisk regim

Vårdförlopp

- Narkosbedömning – utan ändringar
- Preoperativa duschrutin – utan ändringar
- Preoperativa fasterutiner – utan ändringar

Knäproteser - poliklinisk regim

Dag 0

- Pat anländer till dagkirurgi, opereras som nr 1 i dagordning
- Premedicinering, 30 min preop
antibiotikaproylax, Solu Medrol 125mg iv

Knäproteser - poliklinisk regim

Bedövning

- Spinal 2 ml 0,5% hyperbaric Bupivacaine
- Sövning om patient eller narkos önskar
- Tack Sejal !!!

Knäproteser poliklinisk regim

Operation

- Cyklokapron - utan ändringar
- LIA – utan ändringar
- Suturering – inga ändringar
- Omläggning – inga ändringar

Knäproteser - poliklinisk regim

Postoperativt

- Halvsittande (fåtölj) så fort bedövning släpper
- Fysio
- Smärtlindring - undvik morfinpreparat om möjligt

Knäproteser - poliklinisk regim

Postoperativt

- RTG postoperativt
- Samtal med operatör
- Patienten kan skickas hem

Knäproteser - poliklinisk regim

Planering

- Patienten rings upp dagen efter av postop personal och fysioterapeut
- Agraftborttagning 3 veckor postoperativt på stygnmottagning (ort mott)
- Återbesök till operatör 2 månader postoperativt

Knäproteser - poliklinisk regim

Farmakologisk behandling från dag 1

- T. Eliquis 2,5 mg x 2 i 10 dagar
- K. Omeprazol 20 mg i 14 dagar
- Dr. Cilaxoral 7,5 mg/ml 10 droppar till natten (vid användande av morfinpreparat)

Knäproteser - poliklinisk regim

Farmakologisk behandling från dag 1

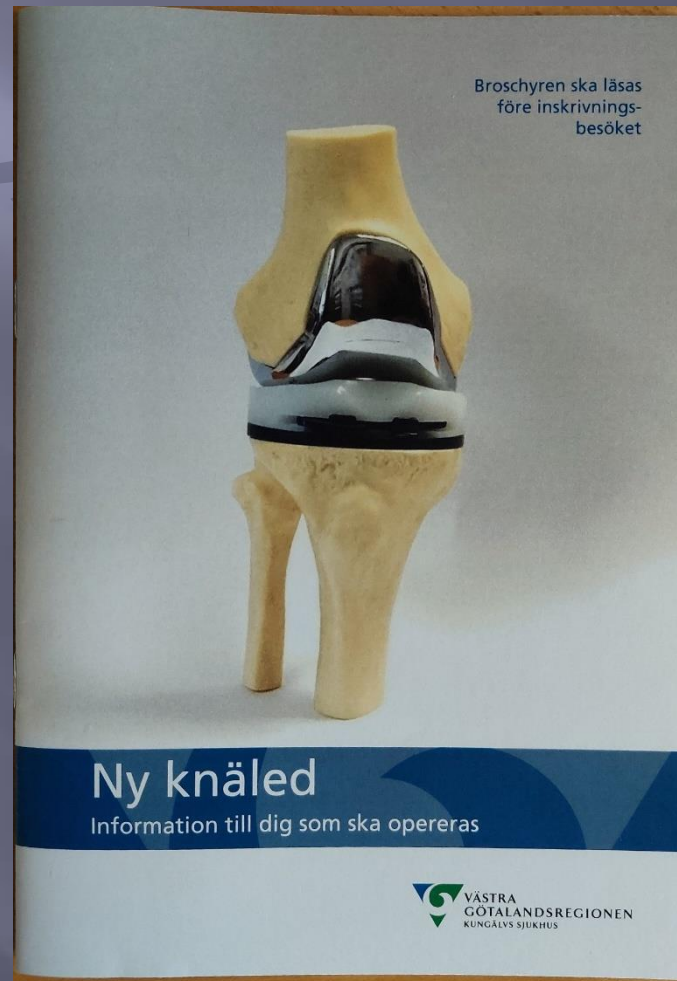
- T. Alvedon 1 g x 4
- T. Etoricoxib 90 mg x 1 i 1-2 veckor
- T. Oxycontin 5 mg 1-2 tabletter x 2
- K. Oxynorm 5 mg 1-2 tabletter vid behov, max 4 kapslar per dag

Knäproteser - poliklinisk regim

Resultat ca 2 år

- 24 patienter opererades i poliklinisk regim
- 1 patient åkte inte hem samma dag
- 22 patienter med uni knäplastik
- 2 patienter med total knäplastik

Knäproteser poliklinisk regim



Knäproteser - poliklinisk regim

Patientinformation

Till dig som opereras med en poliklinisk knäprotes

Detta infoblad kompletterar informationen till dig som går hem på operationsdagen. Mer omfattande information hittar du i broschyren "Ny knäled".

Den operation som du ska gå igenom är vanligtvis smärtsam, speciellt under de första dagarna. Smärtorna är orsakade av ingreppet. Du kommer att få samma läkemedel hemma som du skulle ha fått på sjukhuset. **Du ska inte sova ensam hemma första natten efter operationen.**

Fysioterapi

På uppvakningsavdelningen kommer du att träffa en fysioterapeut. Det är viktigt att du så tidigt som möjligt kommer upp i sittande/stående då det bidrar till att lindra smärta samt påskyndar ditt allmänna välmående. När personalen bedömer att ditt tillstånd är stabilt får du åka hem. Dagen efter operationen kommer du att bli kontaktad per telefon av en fysioterapeut för avstämning. Försök att påbörja övningarna i ditt träningsprogram. Träningen gör ont men smärtan ska vara hanterbar. Behandling med is i perioder om 20 min kan minska smärtan och kompletterar övrig smärtlindring. Är smärtan ej hanterbar trots smärtlindring, avvakta med träningsprogrammet 2-3 dagar och fokusera på fotpump och gångträning. Det är normalt att knät är svullet och känns varmt efter operationen, även flera månader efteråt. Vid tillkomst av feber och rodnad ska du ringa ortopedavdelningen. Du ansvarar för att ha en bokad tid till fysioterapeut i öppenvården 5 dagar efter operationen. Därefter följer rehabilitering under lång tid, vanligtvis 6 - 12 månader. Kom ihåg att ta med kryckor till sjukhuset samt lätta skor att ta av/på

Läkemedel:

Eliaquis 2,5 mg, 1 tablett 2 gånger per dag i 10 dagar, förebygger blodproppar, börja dagen efter operation

Omeprazol 20 mg, 1 tablett dagligen i 14 dagar, skyddar din mage

Cilaxoral 7,5mg/ml, 10 droppar till natten vid användande av morfinpreparat, förebygger förstoppning

Alvedon 1 g, 1 tablett 4 gånger per dag, smärtlindrande

Etoricoxib 90 mg, 1 tablett 1 gång per dag, smärtlindrande

Oxycontin 5mg, 1 - 2 tabletter 2 gånger per dag, smärtlindrande morfinpreparat, långverkande

Oxynorm 5 mg, 1 - 2 tablett vid behov, max dos 4 tabletter per dygn, smärtlindrande morfinpreparat, snabbverkande, vid smärtgenombrott

Mediciner under operationsdagen kommer du att få av personalen på den postoperativa avdelningen.

Receptet är skickat. Du ska hämta ut medicinerna innan operationen.

Röntgen:

Efter operationen kommer du att få genomgå en röntgenundersökning samma dag.

Förband:

Förbandet på ditt knä är lagt under sterila förhållande på operationssalen och ska inte bytas i onödan, då det ökar risken för infektion. Det kan förekomma en del blod i detta förband. Bara om förbandet är fullt mättat med blod behöver det bytas. Vid behov kan man kontakta ortopedisk mottagning. Tel 0303 986 35, val 1 (på kvällar och helger kontakta ortopedisk avdelning tel. 0303 986 33).

Uppföljning:

Du kommer att bli uppringd av sjuksköterska från den uppvakningsavdelningen och av fysioterapeuten dagen efter operationen. 3 veckor efter operationen blir du kallad till ortopedmottagningen för att ta bort agrafterna (stygnen). Du kommer att bli kallad och få träffa ortopederna ca 2 månader efter operationen.

Kontakt:

Vid akuta frågor kontakta ortopedisk avdelning som vid behov kan konsultera ortopedläkare, tel 0303 986 33

Vid frågor angående rehabilitering kontakta Fysioterapin, tel 0303 987 32

Knäproteser - poliklinisk regim

Vad är viktigt?

- Föreställ dig vårdprocessen ur patientens perspektiv
- Från första till sista kontakt - samma info till pat från olika yrkeskategorier
- Uppfinn inte hjulet på nytt – använd beprövade metoder (ex kortison, bedövning)

Tack !

