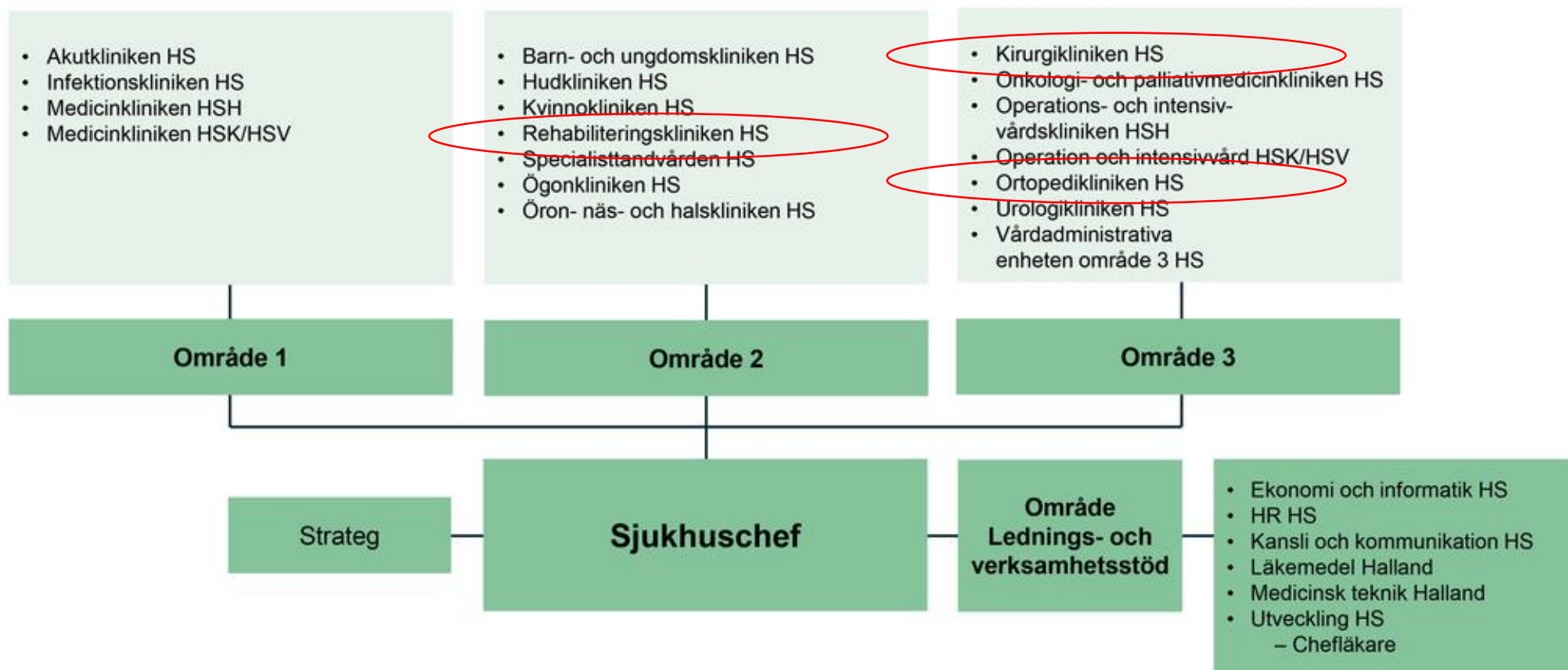


Fysioterapi på dagoperation

Stefan Blank och Johanna Johansson

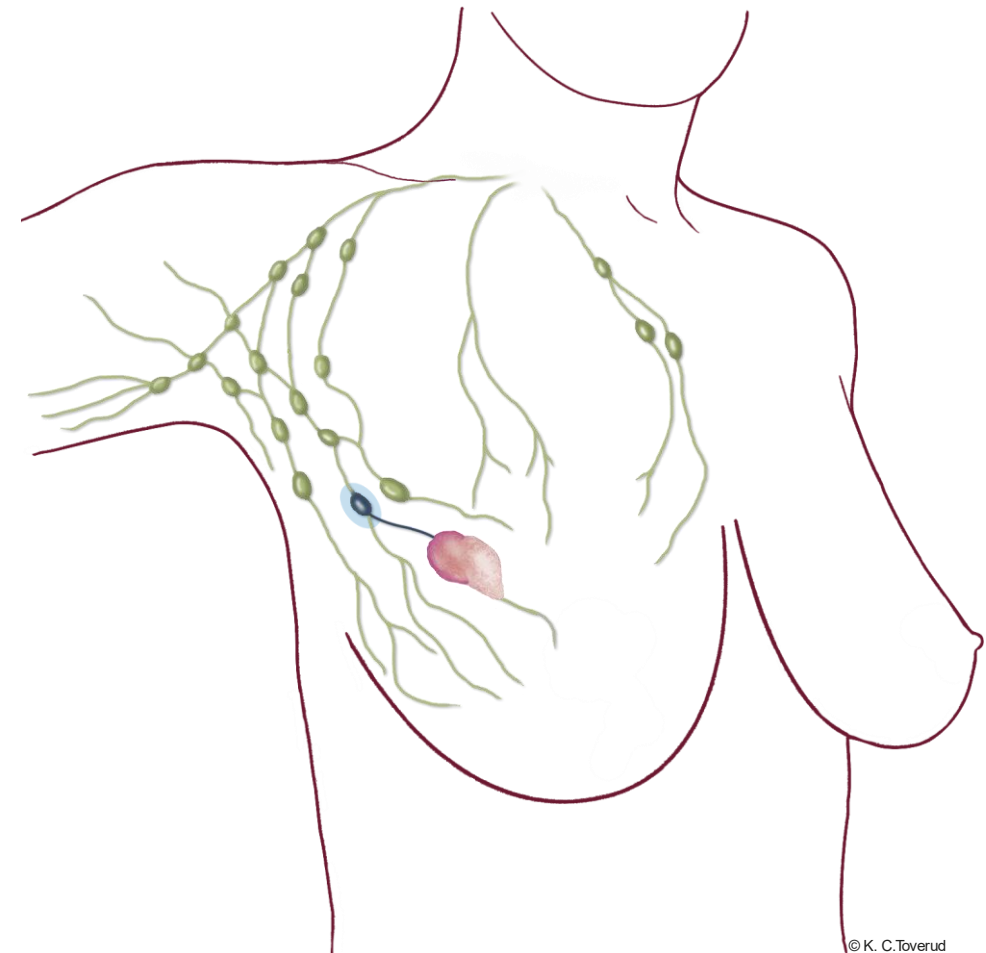
Hallands sjukhus



Bröstkirurgi

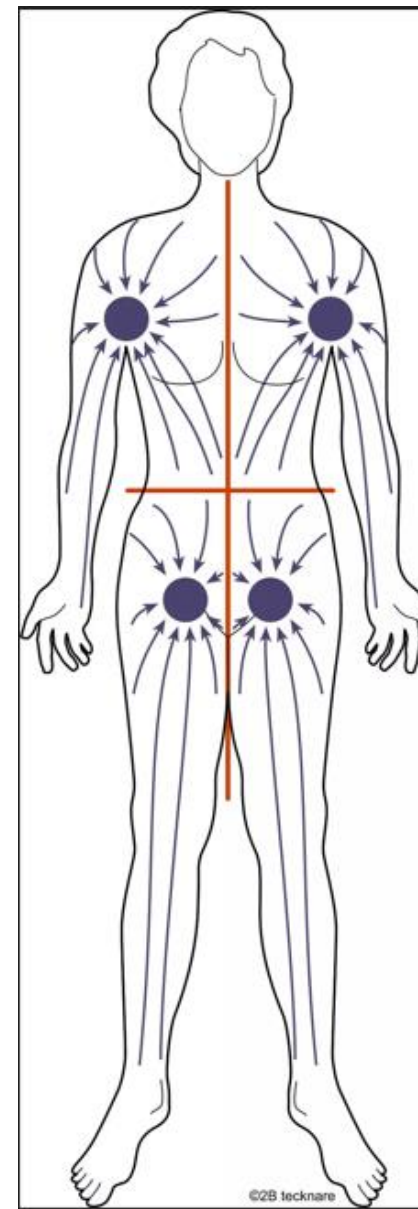
Mastektomi

- Postoperativ information
 - Förhållningssätt
 - Undvika rörelser över axelhöjd cirka 5 dagar.
 - Får strama och dra i op-området men ingen smärta.
 - Axelremsväska.
 - Monotont arbete.
- Rörelseprogram



Axillutrymningar

- Postoperativ information
 - Förhållningssätt
 - Undvika rörelser över axelhöjd cirka 5 dagar.
 - Får strama och dra i op-området men ingen smärta.
 - Axelremsväska.
 - Monotont arbete.
 - Rörelseprogram
- Mer specifik information om lymfsystemet
- Rutinuppföljning 4 veckor postop. (Samt eventuellt 3 månader post strålavslut.)



Mottagningsbesök

- Klinisk undersökning.
 - Anamnes
 - Jämför sidor
 - Synbart
 - Kännbart
- Mått. (Brorson)
- TDC-mätning
- Mer information.
 - Generellt kring anatomi och fysiologi.
 - God hudvård.
 - Undvika lokala infektioner



Behandling

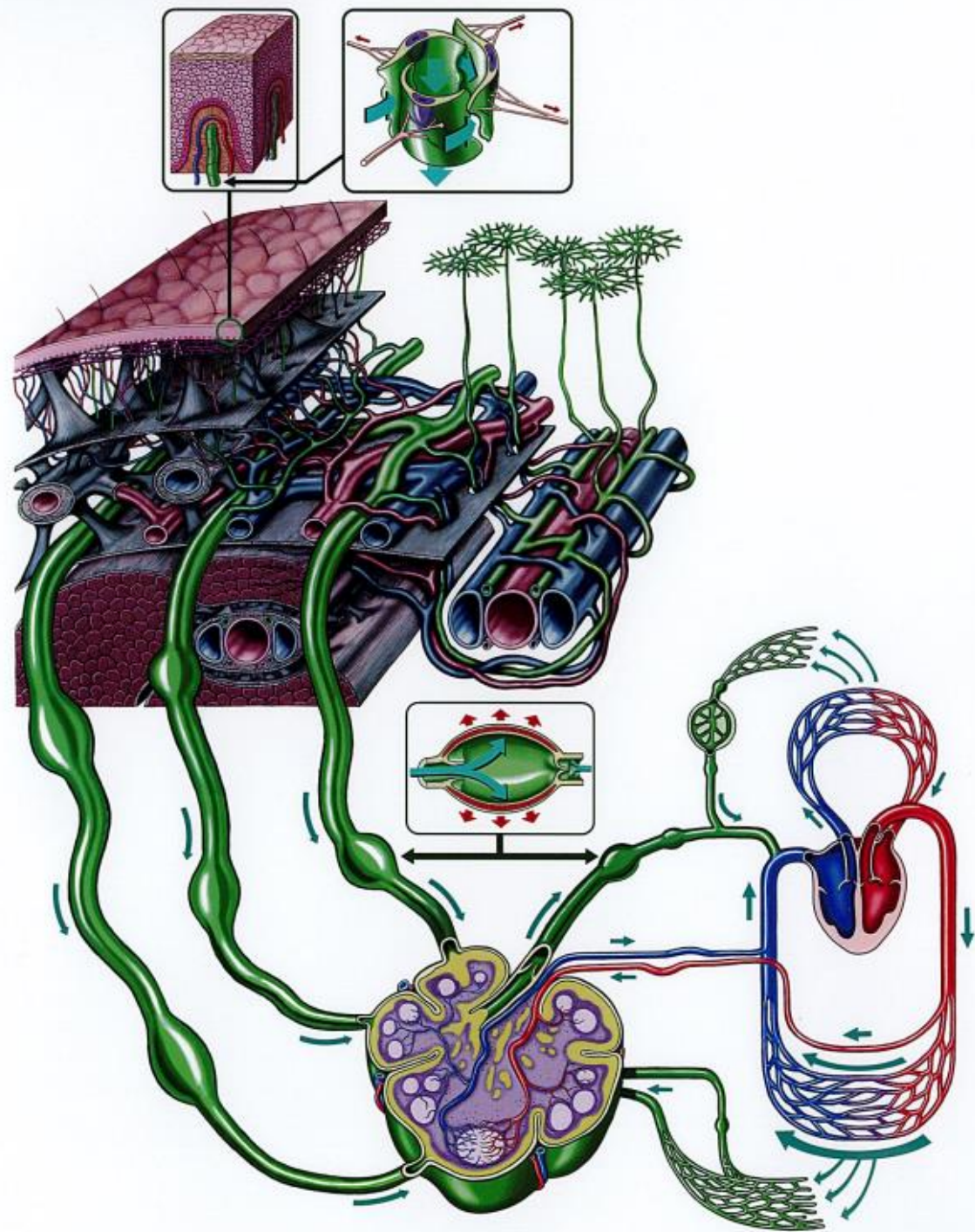
- Nr 1: Kompression
 - Variant av strumpa
 - Material
 - Standard eller måttsytt
 - Tryckklass
 - Compliance?
- Remiss för övertag av distrikt

Behandling forts

- (MLD) Manuellt lymfdränage
 - NEJ "saknas övertygande evidens"
- Lymfpulsator
 - Nja "låg evidens" iaf i nuläget
 - Patientupplevda positiva effekter



Lymfsystemet





Ortopedi

Rutin

provisio

Op-anmälan Planering Patient Rapporter Övrigt

Operationsprogram

Klinik Fr.o.m. 2025-04-30 T.o.m. 2025-04-30

Operationsavd

VBG C-op ort

Operationssal

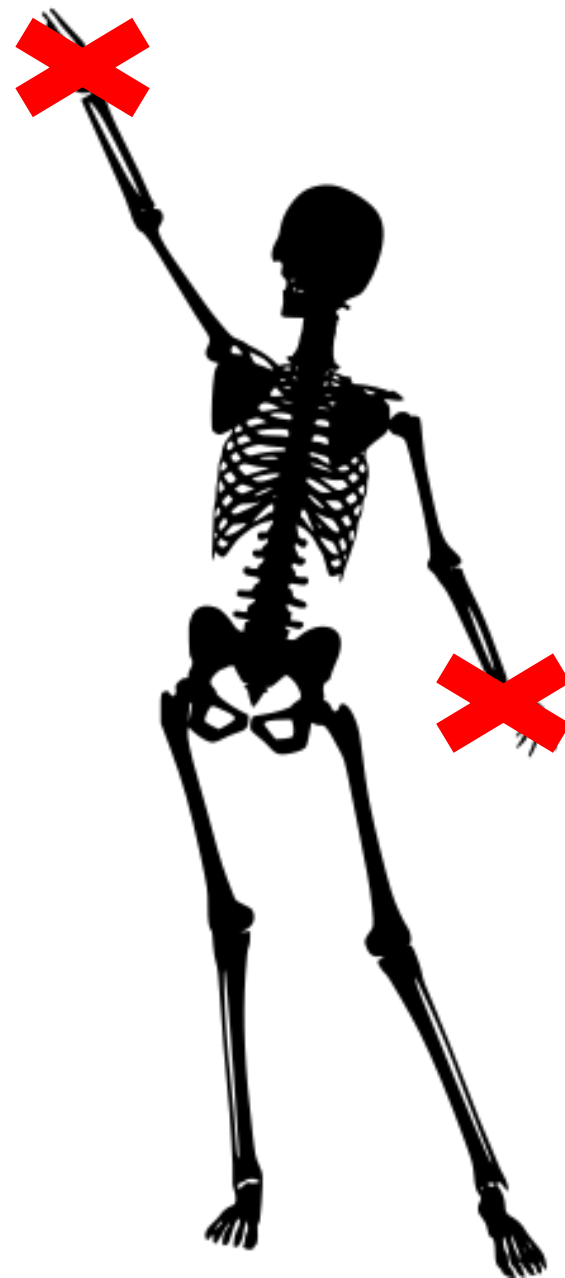
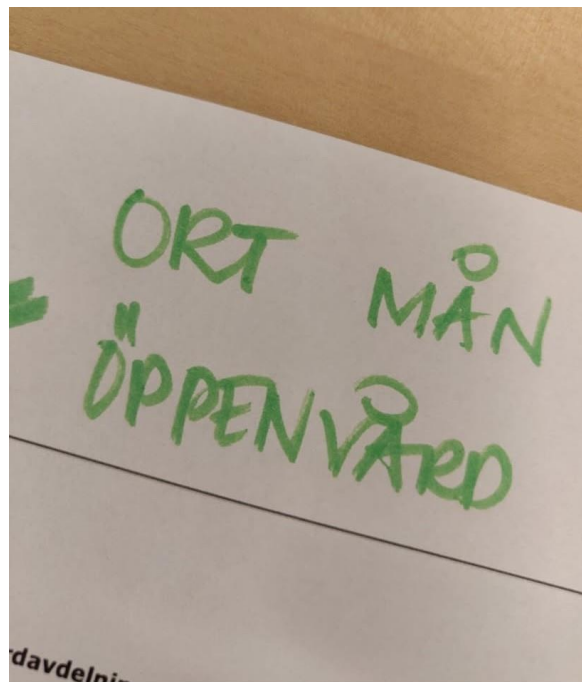
Vårdavdelning

Resursgrupp

Vårdform

Öppen vård

→ Visa



Axel

- Axelpoteser
 - Anatomiska totalpoteser
 - Omvända poteser
- Cuffrupturer
- Främre- och bakre instabiliteter
- Clavikelfrakturer
- Proximala humerusfrakturer
- ASD/lateral clavikelresektion



Armbåge

- Distala humerusfrakturer
- Proximala ulna- och radiusfrakturer
 - Hel- och halvproteser
 - Plattosteosyntes
 - Zuggertung
- Bicepsrupturer
- Artrolys (fria kroppar)



Knä

- Mjuka knän
 - Meniskresektion/sutur
 - Ledband
- Quadricepsrupturer/patellarsenerupturer
- Patellafraktur
- Knäproteser

- Korsband



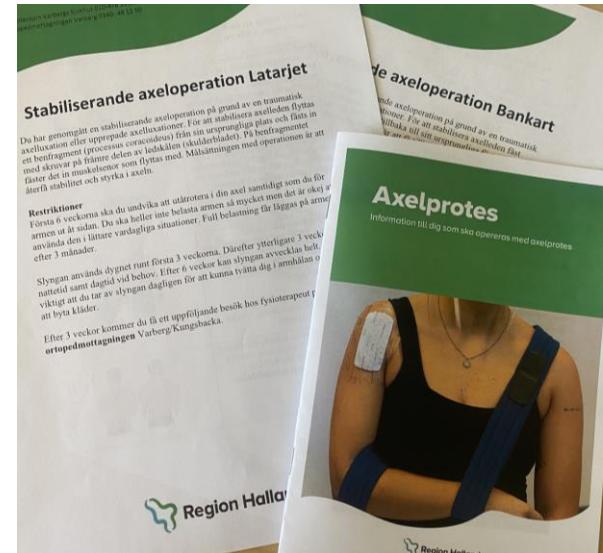
Fot

- Fotledsfrakturer
 - Fotartrodeser
 - Hälsenerupturer
 - Övriga senrupturer (peroneus/tibialis)
-
- Träffar i regel inte Hallux valgus



Vad gör vi?

- Info om restriktioner
- Genomgång av träningsprogram, mycket fokus hållning och cirkulation
- Utprovning hjälpmedel
 - Axelslyngor/axellås
 - Kryckor
 - Knä- och fotortoser (Ottobock)
- Info om fortsatt rehab. Vårdcentral vs ortopedmottagningen



Barn/ungdomar

- Hälseneförlängningar
 - Armbågsfrakturer
 - Knäskador
-
- Info till föräldrarna
 - Lättare övningar
 - De yngre behöver i regel inte någon uppföljning i samband med avgipsning



Ortopedmottagningen

- 2 st fysioterapeuter/sjukgymnaster
- Alla större axel- och armbågsoperationer följs på ortopedmottagningen ca 1-3 v postoperativt
- Fotledsfrakturer i samband med avgips
- Hälsenor första 8 v
- Stegring av träning. Ev nytt besök eller kontakt ut i primärvården

Dagkirurgiska höft- och knäproteser

Hur började vi?

- Telefonkontakt när patienten blivit uppsatt för operation
- Första kontakt på operationsdagen skedde innan operationen
- Uppföljning runt lunch
- Uppföljning på ortopedmottagningen på eftermiddagen i samband med utskrivning
- Smärta, illamående/yrsel och ihållande blockad var de vanligaste orsakerna till att träningen försvårades

Hur gör vi i dag?

- Digital information skickas ut till patienten via Stöd och Behandling i 1177
- Första besöket sker efter operationen, oftast senare på eftermiddagen
- Allt sker på dagoperation

- Träningsprogram
- Förflyttningsträning i/ur säng
- Gångträning (oftast med kryckor)
- Muntlig genomgång av teknik vid trappgång
- Säkerställer fortsatt rehab



Region Halland